

Gouter



**Thé glacé
& cubes
fruités**

LA RECETTE

Verser les fruits au sirop dans un bac à glaçons et réserver au congélateur. Dans une casserole, mettre la menthe, le sucre et un litre et demi d'eau. Porter à ébullition, puis laisser infuser pendant 15 minutes. Passer la boisson au tamis et la disposer dans une bouteille en verre. Ajouter les rondelles de citron. Laisser refroidir et la placer au réfrigérateur. Servir avec les glaçons aux fruits.

ASTUCES

Faites découvrir nos plantes aromatiques à nos bouts de chou : brisée, citronnelle basilic, groseilles pays ...

à 2€

Idée Repas Malins



**Gâteau
au yaourt
marbré chocolat**



LA RECETTE

Dans un bol, mélanger le yaourt, la vanille, le sucre et l'huile. Incorporer les œufs, la farine et la levure jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Réserver 1/3 de la pâte. Verser le reste dans un moule à gâteau beurré. Faire fondre le beurre et le chocolat au bain-marie ou au micro-ondes. Ajouter le chocolat fondu aux 1/3 de pâte que vous aviez réservée. Verser la pâte chocolatée au centre de la pâte vanillée. Faire cuire au four préchauffé à 180°C pendant 35 minutes environ. Servir tiède.

ASTUCES

Rien de mieux qu'un gâteau au yaourt pour un goûter facile et gourmand. Vous pouvez y ajouter des fruits secs ou des restes de fruits mûrs au lieu du chocolat !

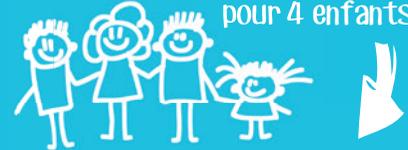


**Quartiers de
fruit saison
ananas**

LA RECETTE

Peler l'ananas et couper en tranches, en rondelles, amusez-vous avec les formes !

Liste de courses
pour 4 enfants



THÉ GLACÉ & CUBES FRUITÉS

- Menthe locale
 - 1/4 bouquet 0,75€
- Sucre de canne Le Galion
 - 1 cuillère à soupe 0,15€
- Citron local
 - 1 citron vert 0,49€
- Cocktail 4 fruits **Carrefour**
 - 1 boîte de fruits au sirop 1,40€

GÂTEAU AU YAOURT MARBRÉ CHOCOLAT

- Yaourt Man Littée
 - 1 yaourt à la vanille 0,37€
- Œufs Augrain • 3 œufs 1,14€
- Sucre de canne Galion
 - 1 pot 0,38€
- Farine de blé Le Moulin
 - 3 pots de farine tamisée 0,22€
- Levure Vahiné
 - 1 sachet de levure chimique ... 0,25€
- Huile de tournesol
 - 1/2 pot d'huile 0,02€
- Chocolat dessert **Carrefour**
 - 100g de chocolat noir 1,00€
- Beurre doux extra **Carrefour**
 - 10g de beurre 0,11€
- Arome Vanille • 1 cuillère à café d'extrait de vanille 0,10€

QUARTIER DE FRUITS DE SAISON : ANANAS

- Ananas Import
 - 1/2 ananas frais 0,99€

TOTAL 7,37€*

SOIT

1,84€
par enfant

*Voir mentions légales au dos du livret